



# Club Alpino Italiano

Sezione di Perugia "G. Bellucci"



Domenica 11 ottobre 2015

## MONTE VELINO (2486 mt.)

### Per la via del Canalone

**Organizzatori: Andrea Bellucci (ASE) Marco Piselli (AE)**

**Percorso:** Corona di Massa d'Albe – Lave – Valle Lama - Canalone – Cresta Sud – antecima meridionale - Vetta

**Descrizione:** raggiunta e superata Corona di Massa d'Albe, si lascia la macchina nei pressi della località La Lave, poco dopo la quale, in prossimità del "sassone", si imbecca il sentiero che, a sinistra, sale al Monte Velino per una delle due Creste Sud. Si imbecca la Valle Lama sino a quota 1190. Da qui si imbecca a destra il Canalone. Superato un breve passaggio di arrampicata su roccia, si arriva in prossimità di un balcone roccioso e si piega a sinistra verso la Cresta Sud, che si percorre fino a quota 2000 dove inizia il ripido filo di cresta. Arrivati a quota 2190 m, si imbecca un ripido canale superato il quale si arriva all'antecima meridionale (2392 mt) e poi alla vetta (2486 mt). Discesa per lo stesso itinerario. Il percorso potrà comunque subire modifiche a insindacabile giudizio degli organizzatori.



**Durata/Dislivello/Distanza:** 7/8 h. – 1490 mt. Circa – 15 km circa **Difficoltà:** **EE+** - Escursione lunga, caratterizzata da tratti di salita e discesa su pendio ripido e superamento di brevi passaggi su roccia (I°). Attraversa inoltre tratti di cresta con punti esposti. Richiede perciò allenamento, resistenza al dislivello, assenza di vertigini e passo sicuro. **Equipaggiamento:** è quello richiesto per le escursioni in alta montagna; i partecipanti non in possesso di abbigliamento e attrezzatura adeguata saranno perciò esclusi a insindacabile giudizio degli organizzatori. Consigliati i bastoncini. Acqua non presente lungo l'itinerario. **Logistica:** trasferimento con mezzo proprio. Ritrovo h. 5,20 a Perugia, Parcheggio Borgonovo, lato sud; partenza h. 5.30. Ritorno in serata. **Prenotazioni:** entro venerdì 9 ottobre presso la sede di Perugia (Via della Gabbia 9, apertura martedì – venerdì h. 18,30 – 20, tel/fax 075 5730334) o agli indirizzi [a.bellucci@inail.it](mailto:a.bellucci@inail.it) o [marcopiselli@live.it](mailto:marcopiselli@live.it). Info: 3355284478 **Bibliografia/Cartografia:** Galié – Vecchioni *Parco Regionale Sirente – Velino, le più belle escursioni*, SER Edizioni; VELINO- SIRENTE I sentieri montani, scala 1:20 000, ed. IL LUPO